

PART4 スタイリングで「髪のUVケア」始めどき!

髪と頭皮は紫外線の直射を受ける場所。もちろん防御が必要です! 肌のUVケアは万全だけど、髪は……という人は今すぐ始めて!

美髪賢者3人のスタイリング発表!



伊熊さん

夏は毎年
まとめ髪でUVケア

(右)「ホットヨガなど、汗をかいた後で使うと、ベタ髪がサラサラに!」。ドライシャンプーとしても。プレイリスト スプレードライヤー 120g ¥2000/資生堂インターナショナル (中)「まとめ髪の前にも先をワンカール。巻くより簡単で、きれいなツヤが!」ホリスティックキュア ストレートアイロン ¥12000/ホリスティックキュアーズ (左)「携帯してまとめ髪の崩れや後れ毛を手直し。ソフトな質感で使いやすい」。マカロンケースに入ったバーム。ビーセーリエ マカロンバター ¥1400/プレイ



精飼さん

ツヤ出しとUVケアで
パサつきを予防

(右)「UVを浴びた日は、乾かす前に1滴なじませます」。フラーレンと毛髪保護成分がUVダメージを防ぐ。TOKIO IE OUTKARAMI PLATINUM OIL TREATMENT 100ml ¥3200/イフイング (中)「固まらず、ソフトマットなツヤが出ます」。湿気や静電気を防ぐ効果も。ダヴィネス ユアヘアアシスタント フィニッシング ヘアスプレー 200ml ¥2700/コンフォートジャパン (左)「自然で健康的なツヤが出ます」。精油100%でUV防御も。ヘアスプレー 140g ¥1200/大島椿



貴子先生

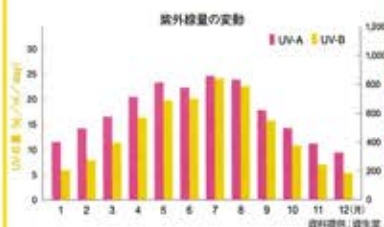
ツヤと潤い重視の
スタイリングを実践

(右)「使うほどにツヤが出て、潤うので手放せません」。アイロンというよりも髪美容機器。ヘアビューロン 3D Plus [カール] S-type ¥35000/バイオプログラミング (左上)「手のひらで溶かしながら、少量ずつ重ねるとうまくまとまる。100%天然成分なのも安心」。ザ・プロダクト ヘアワックス 42g ¥1980/KOKOBUY (左下)「香りが大好きで携帯用に常に持っているバーム」。手肌にも使える。ナチュラル パフュームド ボディ&ヘアバーム 35g ¥1600/ポーテ デュ サエ

必修! UV care

髪と頭皮にもUVケアが必要な理由をおさらい

下のグラフによれば、6月はすでに紫外線のピーク。ダメージを受けると、髪は潤いが不足し、頭皮は炎症が起きてハリコシ低下につながります。また、髪色が明るいほどメラニンが少なくUVに弱いので、カラーヘアは特に注意を!



髪と頭皮はこうして守る!



■素髪をやめる=最大の防御

スタイリング剤は髪ファンデーションのようなもの。スタイリングの仕上げに、何かをつけるだけで紫外線から防御になると覚えておいて

一石二鳥のUVヘアケアを実践!

髪と頭皮のUVケアは、ひとつで何役もこなしてくれる優秀アイテムがたくさん。だから意外に続けやすいんです。

(右から)つややかにまとまって乾かないオイル。手を洗わなくてもOKで、UVプロテクト効果も。30ml ¥2400(美容限定品) 天然成分を配合し、家族で使える体にも髪にも頭皮にも使えるUVケアスプレー。SPF50+/PA++++ 80g ¥1600 においケア、パサつきケアもできる髪と頭皮のUVケアミスト。125ml ¥4000 天然オイルのブレンド。ドライヤーの熱で浸透が高まる。キューティクル再現成分、UV防止成分も配合。100ml ¥4000 肌は保湿し、髪は補修しながら内部補修する多機能乳液。SPF23/PA++ 130ml ¥2200

ロクシタンジャポン
ファイブハーブス
ビューフレッシュネス
サマーミスト

ビューティーエクスペリエンス
ロレック おひさまなかよし
UVケアシュール

サロン・ド・リジー
H&A
ヒートコントロール
オイル

ミルボン
プラーミア
ディエッセンス

アリミノ
スプリナーージュ
UVミルク



■紫外線を物理的にブロック!

紫外線の直射から頭皮も髪も肌もまとめて守ってくれるのはやっぱり帽子や日傘。帽子はつばの広いものが有効です。



■まとめ髪でダメージ減!

髪をまとめれば、UVに当たる面積が減らせ、分け目もカバーできる。傷みやすい毛先を内側に入れ込むおだんごアレンジなどがおすすめです

