

适用于头发、头皮、肌肤  
一瓶多用

# 大岛椿的使用方法

【说明书】

# 100%茶花油,多种用途的“大岛椿”



## 用于头发

容易受损的发梢等的重点护理  
防止发梢分叉,  
缔造柔顺秀发  
不用冲洗的护发油

使用洗发水后

使用频率 每天

使用量 短发 ~1滴  
中长发 1~2滴  
长发 2~3滴



请逐滴滴到手掌上,从感觉“可能不够?”的少量开始进行尝试。  
如果量多会导致头发过于油腻。根据发质不同,使用量存在个人差异。

- ① 洗发后,用毛巾擦干头发。
- ② 滴出一滴大岛椿在手掌上均匀涂抹开。



- 要点1 少量即可实际感受到效果,因此请从1滴开始尝试。
- 要点2 从整个手掌到手指尖、手指与手指之间,充分涂抹开。

### ③ 从发梢开始均匀涂抹

要点3 请务必用梳理,避免在同一个位置涂抹过多。

### 轻轻涂抹的诀窍

■从内侧头发的中间位置开始,用手像梳子一样向着发梢移动。外侧也用手像梳子一样,以发梢为中心涂抹。  
■最后将残留在手掌上的油像轻轻抚摸一样涂抹在头顶上。

### ④ 用吹风机吹干。

※请确认干了的头发状态,调整使用量。

适用于不想过于蓬松毛躁的头发

## 缔造滋润柔顺、有亮泽的秀发造型

使用频率 每天

使用量 1滴~



请逐滴滴到手掌上,从感觉“可能不够?”的少量开始进行尝试。  
如果量多会导致头发过于油腻。根据发质不同,使用量存在个人差异。

使用方法要点与“不用冲洗的护发油”中第②、③步相同。

头发整体的受损护理  
给予滋润与亮泽,  
缔造有张力、强韧的秀发  
油膜

使用洗发水之前

使用频率 每月2次左右

使用量 短发 15mL 约3茶匙  
中长发 20mL 约4茶匙  
长发 20~30mL 约4~6茶匙

请根据头发的受损程度调整使用频率、使用位置及使用量。

- ① 在使用洗发水之前干燥的头发上涂抹大岛椿并使之渗透,直至头发整体变得湿润。



※以受损明显的部分为中心,均匀涂抹至全部头发。用梳子使之化开遍布头发整体。  
※停留五分钟

### 巧妙涂满头发整体的诀窍

■在手掌上放上足量的大岛椿,并充分抹开至手指之间,然后用双手夹着头发,从上至下像抚摸一般,即可涂满头发整体。

- ② 用温水充分清洗后,再如往常一样使用洗发水及护发素。

※感觉到泡沫不多时,请稍微加多一点洗发水。头发内侧也要仔细清洗。  
※只使用一次洗发水就足够。

### ③ 用吹风机吹干

※请确认干了的头发状态,调整使用量。

- ① 滴出一滴大岛椿在手掌上均匀涂抹开。



- ② 用手像梳子一样轻轻涂抹在全部头发之上。

- ③ 用排梳等整理头发。

## 用于头皮

针对头皮的异味、发黏、干燥、头屑、发痒

打造培育健康秀发的  
头皮环境

## 头皮护理

使用洗发水之前

令头发清洁,达到皮脂与  
滋润均衡的良好状态  
【大岛椿】的头皮护理



干净的毛孔 堵塞的毛孔

由于茶花油与皮脂含有相同的成分,因此能够与只用洗发水难以洗净的头皮皮脂污垢、头屑等充分融合。为此,使用大岛椿进行头皮护理,可以轻松地清洗头皮的污垢。并且可以防止因过度使用洗发水而导致头皮干燥。建议持续使用大岛椿的头皮护理,调理头皮环境。

使用频率 每周1~2次左右

如果异味、发黏、干燥、头屑、发痒等情况明显,建议每天持续使用。

使用量 5mL~10mL 约1~2茶匙

将使用的分量倒到小碟上会更方便。已经倒出来的大岛椿请勿放回容器里。

- ① 边按摩边均匀涂抹使之遍布头皮整体使用洗发水之干燥头皮整体。



要点 重要的是将大岛椿沾到头皮上而不是头发上。不要揉搓进去,而是用充足的量轻轻的涂满头皮整体,使之渗透。

### ② 停留5分钟。

- ③ 用温水充分冲洗头发和头皮。

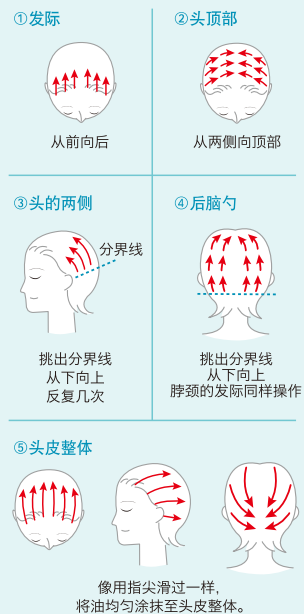
- ④ 用洗发水仔细清洗头皮。

※感觉到泡沫不多时,请稍微加多一点洗发水。头发内侧也要仔细清洗。  
※用一次洗发水就足够,但是如果对清洗效果不满意可以进行二次清洗。  
※可以使用护发素或护发油。

### ⑤ 用吹风机吹干

※请确认干了的头发状态,调整使用量。

### 均匀涂抹至头皮的方法



## 用于肌肤

每天的脸部护理

负担少  
干净清洗  
卸妆

使用频率 每天

使用量 10~12滴

请根据自己的需要调整使用量。

- ① 将大岛椿倒在干燥的手掌上,均匀涂抹于整个脸部。

※使用前请勿沾湿脸部或手。如果已经沾湿请擦干水分之后再使用。

- ② 从内眼角开始,像打圈一样卸妆。



※特别难卸妆的眼睛周围,可再沾取少量油轻轻均匀涂抹

- ③ 用纸巾将油擦掉。

※请勿用力擦拭肌肤。

- ④ 用洁面产品清洁、冲洗之后,再进行普通护理。

洗澡后的肌肤护理

锁住水分  
缔造滋润美肌  
全身护理

洗澡后

使用频率 每天

使用量 请根据自己的需要调整。

- ① 取适量大岛椿于手掌。

- ② 轻柔仔细地均匀涂抹于脸部或身体明显干燥的部位。特别容易干燥的手肘、膝盖、脚后跟请每天使用。

※建议洗澡后立即进行护理。

由于茶花油与皮脂含有相同的成分,会自然渗透至肌肤。并且难以被氧化,具有卓越的保湿、保护效果,因此能够抑制水分蒸发,保持肌肤滋润。

## 缔造滋润柔软的美肌油膜

洗脸后

使用频率 每天~每周1次左右

使用量 5~6滴

请根据自己的需要调整使用量。

- ① 将大岛椿倒在干燥的手掌上,均匀涂抹于整个脸部。

※使用前请勿沾湿脸部或手。如果已经沾湿请擦干水分之后再使用。

追加步骤  
用手指像不停画圈那样将油轻柔地均匀涂抹至鼻翼。

通过茶花油与堵塞在毛孔中的污垢融合,使之软化,角栓变得容易清理。

在这里下功夫  
通过+追加步骤的保养,可同时进行角栓护理

- ② 停留5~10分钟。

- ③ 用纸巾将油擦掉后,用洁面产品清洁。

※请勿用力擦拭肌肤。

注意

- 有伤口、肿胀、湿疹、皮炎等异常情况时请勿使用。
- 使用时请仔细注意肌肤是否出现异常。
- 如果使用本产品后出现发红、肿胀、发痒、刺激、褪色(白斑等)或黑头等异常情况,请停止使用,并向皮肤科医生咨询。
- 请注意避免进入眼睛。如进入眼睛感觉异常时,请立即向专科医生咨询。
- 由于是天然成分,因此会出现颜色的浓淡不一,这并非质量问题。
- 寒冷时可能会变成白色浑浊或凝固,用温水(40℃以下)烫热可回复原本的状态,此时要拧紧盖子防止水分渗入。
- 为了保持质量,请放入盒子里保管。■如果沾到地上,地面会变得容易滑倒,敬请注意。
- 使用时请勿用容器口直接接触皮肤,已经倒出来的油请勿再次放回容器中。
- 使用后请拧紧盖子。■请注意避免容器的损坏。■请放置于婴幼儿无法触碰的位置保管。
- 请勿放置于极度高温或低温的场所,以及阳光直射的场所保管。

制造商 株式会社大岛椿本铺