



Snapped!!

お口すっきりに
欠かせない愛用の
マウスウォッシュ

「原液のまま口に含み、20秒くちゅくちゅして吐き出すと、汚れが目で確認できてびっくり。デートや会議前におすすです」(左)プロボリンス(600ml) ¥980、(右)プロボリンスホワイトニング(600ml) ¥1,180 / ビエラス ☎0120-46-7270 / <http://www.pieras.co.jp>



きめ細やかな泡立ちと
精油が肌の潤いを保ちます

「大島椿の精油でしっとり。低刺激で優しい洗いがり。ソープは洗顔にも」(右)アトビコ スキンヘルスケア ソープ(70g×2個・泡立てネット付) ¥1,500、(左)アトビコ スキンヘルスケア ボディソープ(400ml) ¥1,500 / 大島椿 ☎0120-457-178 / <http://www.oshimatsubaki.com>

FAVORITES

美の習慣グッズ

化学成分は無添加
10年使い続けてます

「国産オーガニックにこだわったスキンケア。洗顔後にこの美容液をつけると幸せ気分です！」(右)リベアモイストWエッセンス(55ml) ¥8,000、(左)UVラグジュアリーデイクリームII(SPF23・PA++/35g) ¥4,750 / ブルーケール ☎0120-251-307 / <https://www.bicl.jp>



顔の筋肉、ツボを
鍼の刺激でリフトアップ

「鍼灸とフランスのエステ技術を融合させた美容鍼は、ソフトなタッチで肌を豊かにしてくれるんです」エッフェルドゥーズ ¥7,870 / ハリジェンス芦屋店(芦屋市大原町28番1号バルティエー芦屋2F) ☎0797-23-3690 / <https://harisienne.com>

アロマボディマッサージは
1ヶ月に1度のごほうび

「毎日コツコツが美の基本ですが、たまには人の手を借りることも大事。すっきりリンパも流れ、引き締まります」カリア梅田店(大阪市北区堂山町18-2若杉東梅田ビル6F) ☎06-6362-3335 / <http://www.career-beauty.com>

